

Eiskunstlauf
Eislauf
Eistanz
Qi-Gliding

Eishockey
 Tanz Workshop
 Tennis
 Inline Skating
 Fitness

www.figureskatingcamp.com
www.sportzentrum-flims.ch

SWISS
ICE SKATING

Eistanz Matinée Cup: 8.7.18
 Tests ab Intersilber: 11./12.8.18
 Kadervorlaufen: 11.8.18
www.swissiceskating.ch



26.

25 Jahre

SUPER SUMMER CAMP
 SWITZERLAND · FLIMS



Eiskunstlauf / Eislauf / Eistanz

Seit 1993 nutzen EiskunstläuferInnen aus 47 Ländern die Eishalle im Sportzentrum. Darunter Spitzenathleten wie Ekatarina Gordeeva, Elena Sokolova, Victoria Volchkova, Alena Leonova, Ilija Kulik, Ilija Klimkin, Ivan Bariev, Artem Grigoriev(RUS), Evan Lysacek, Deedee Leng(USA), Stefan Lindemann, Andrejs Vlasenko(GER), Daisuke Takahashi(JPN), Szabolcs Vidrai, Victoria Pavuk, Ivett Toth(HUN), Roman Serov(ISR), Laura Lepistö, Kiira Korpi, Cecilia Törn, Viveca Lindfors(FIN), Adrian Schultheiss, Kristoffer Berntsson, Victoria Helgesson, Linnea Melgren(SWE), Karel Zelenka, Valentina Marchei(ITA), Roxana Luca, Gheorghe Chiper(RUM), Viktor Pfeifer, Julia Lautova, Miriam Ziegler, Manuel Koll(AUT), Jenna McCorkell(GBR), Anna Dušková, Petr Bidař, Pavel Kaska, Petr Coufal(CZE), Idora Hegel(CRO), Margus Hernits(EST), Karen Venhuizen(NED), Sergej Rylov(AZB), Magdalena Leski(POL), Ivana+Peter Reitmayer(SVK), Gregor Urbas, Teodora Postic, Patricia Gleščič(SLO), Isabelle Pieman, Ira Vannut(BEL), Sila Saygi, Eryoldas Kutay(TUR), Georgia Glastris(GRE), der SEV-Kader mit Stéphane Lambiel, Sarah Meier, Jamal Othman, Stéphane Walker, Alexia Paganini und viele andere. Nationale und internationale Spitzenathleten werden auch am «26. Super Summer Camp 2018» teilnehmen, ebenso wie die russischen Startrainer Victor Kudriavtsev(2.7.-6.8.), Marina Kudriavtseva(9.7.-31.7.) und aus den USA Ekaterina Gordeeva(TBA)!



Evan Lysacek



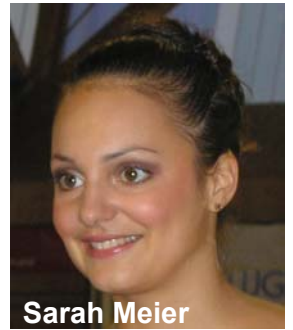
Stéphane Lambiel



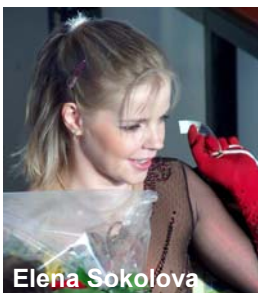
Daisuke Takahashi



Laura Lepistö



Sarah Meier



Elena Sokolova



Stefan Lindemann



Victoria Volchkova



Kiira Korpi



Ilija Klimkin



Alena Leonova



Valentina Marchei



Adrian Schultheiss



Karel Zelenka



Kristoffer Berntsson



Jenna McCorkell



Jamal Othman



Roxana Luca



Viktor Pfeifer



Teodora Postic



Isabelle Pieman



Isabelle Pieman



Coaches 2018 Eiskunstlauf

Marius Negrea
Eis +
"off-ice"

Ekatarina
Gordeeva

Elena
Romahova

Marina
Kudriavtseva

Victor
Kudriavtsev

Daniel
Fürer



Christoph
Baumann



Martin
Wälchli



Sabrina
Messmer

Eistanz Physio

Tanz + Choreo

(Änderungen vorbehalten)

LG 1a, Leistungssportler, 2.7.-11.8.18

Für Läuferinnen und Läufer, die bereits in den internationalen, resp. nationalen Leistungssport eingestiegen sind. Problematik des Doppel/Dreifach Axel sowie der Dreifach Sprünge insgesamt und der entsprechenden Pirouetten sowie Schritte. Im ganztägigen Kursangebot Montag-Samstag sind enthalten:

- 17 Eistrainingseinheiten à 50 Minuten oder 11 Eistrainingseinheiten à 75 Minuten
- Technikeinheiten: Schritte, Sprünge und Pirouetten
- Choreographie auf Anfrage
- 6 Einheiten Tanz und 3 Einheiten Kondition



Mindestteilnehmerzahl erforderlich



LG 1b, angehende Leistungssportler, 2.7.-11.8.18

Für Läufer, welche den Einstieg in den Leistungssport anstreben und mit der nötigen Konsequenz trainieren wollen. Die Teilnehmer sollten mindestens 4-5 Doppelsprünge beherrschen. Testziel 1, 2. oder 3. Kürklasse resp. Trainingsziel das Erlernen der restlichen Doppelsprünge und der entsprechenden Pirouetten sowie Schritte. Im ganztägigen Kursangebot Montag-Samstag sind enthalten:

- 17 Eistrainingseinheiten à 50 Minuten oder 11 Eistrainingseinheiten à 75 Minuten
- Technikeinheiten: Schritte, Sprünge und Pirouetten
- Choreographie auf Anfrage
- 6 Einheiten Tanz und 3 Einheiten Kondition



Mindestteilnehmerzahl erforderlich

LG 2, Kunstläufer-Fortgeschrittene, 2.7.-11.8.18

Die Teilnehmer sollten alle Einfachsprünge beherrschen. Ihr Testziel ist die 4. oder 5. Kürklasse und ihr aktuelles Trainingsziel das Erlernen der Doppel-Sprünge, entsprechende Pirouetten und Schritte. Im halbtägigen Kursangebot Montag bis Samstag sind enthalten:

- 12 Trainingseinheiten (50 - 60 Minuten) auf dem Eis inkl. Bewegungsgestaltung,
- 6 Einheiten Kondition und Tanz sowie



Mindestteilnehmerzahl erforderlich

LG 3, Kunstläufer-Anfänger, 2.7.-11.8.18

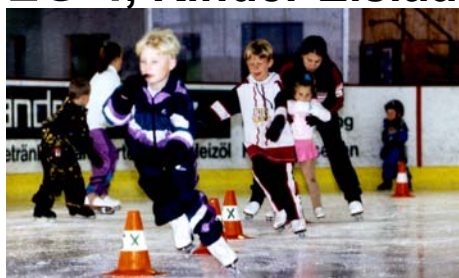
Für Läufer, die 2-3 Einfachsprünge beherrschen. Ihr aktuelles Trainingsziel ist das Erlernen der restlichen Einfachsprünge, den dazugehörigen Pirouetten und Schritten. Im halbtägigen Kursangebot Montag-Samstag sind enthalten:

- 12 Eistrainingseinheiten (50-60 Minuten) inkl. Bewegungsgestaltung
- 6 Einheiten Kondition und Tanz

Mindestteilnehmerzahl erforderlich



LG 4, Kinder Eislauf-Grundschule, 2.-6.7.+16.7.-10.8.18 oder auf Anfrage



Für Kinder mit eigener Eislaufausrüstung ohne grosse Vorkenntnisse. Freudvolle, spielerische Einführung und Stabilisierung der Grundlagen des Eislaufens. Im halbtägigen Kursangebot Montag-Samstag sind enthalten:

- 6 Eistrainingseinheiten + 6 Einheiten Ergänzungstraining.

Mindestteilnehmerzahl erforderlich

LG 5, Erwachsenen Eiskunstlauf, auf Anfrage

Für Erwachsene, welche die Grundlagen des Eiskunstlauf beherrschen und an einer Weiterentwicklung ihrer Fähigkeiten interessiert sind. Im Kursangebot Montag-Samstag sind enthalten:

- 12 Eistrainingseinheiten (50 Min.) + 6 off ice Trainingseinheiten

Mindestteilnehmerzahl erforderlich



LG 6, Erwachsenen Eislauf, auf Anfrage

Für Erwachsene, welche die Grundlagen des Eislaufens beherrschen und an der Einführung in den Breitensport-orientierten Eiskunstlauf interessiert sind. Im Kursangebot Montag-Samstag sind enthalten:

- 6 Eistrainingseinheiten (50 Min.) + 6 "off ice" Trainingseinheiten

Mindestteilnehmerzahl erforderlich

LG 7, Eistanz Wochenende, 7.-8.7.18

Eistanz Kompakt Wochenende: Wiener Walzer: 4½ Stunden Eis + 2½ off-ice->Infoblatt Eistanzwochenendkurs

Swiss Eistanz Matinée Cup Sonntag 8.7.18 um 14.00 – 16.30 Uhr: 2½ Stunden Eistanzen mit Christoph Baumann

LG 8 (NEU!), Eistanz- + Qi-Gliding-Kurs, 6.-10.8.18

Unser Anliegen ist angstfreies und somit genussvolles Eislaufen - um dies zu erreichen gehen wir unkonventionelle Wege...(mehr zum Qi-Gliding erfährst Du unter: www.dialog-koerper.com/qigliding)

Haupt-Kurs: Rhumba, Kilian, Jamaican-Rhumba/Hickory-Hoedown

Kursleitung: Christoph Baumann / Romy Motta

Zusatz-Kurs: Tango Romantica, Fiesta Tango/Canasta Tango (evtl. weitere)

Kursleitung: Christoph Baumann / Romy Motta

Qi-Gliding-Kurs: Bewegen – Gleiten – Gesundheit stärken

Kursleitung: Dr. med. Helena Pajtler-Zingg

Weitere Auskünfte betr. LG 8 bitte direkt bei:

Frau Romy Motta

Kirchenplatz 3, CH-8858 Innerthal

Tel/SMS: +41 79 715 21 83

e-mail: romy.motta@bluewin.ch



Allgemeines:

Spitzensportler, angehende Leistungssportler sowie Breitensport orientierte Freunde der entsprechenden Sparten finden im Rahmen Gleichgesinnter und unter Anleitung von qualifizierten Sportprofis im Prau La Selva ein ideales Umfeld. Dazu gehört nicht nur die optimale Infrastruktur der Sportanlage. Ebenso einzigartig ist die Umgebung des Sport- und Erholungsgebietes «Alpenarena» mit den tiefblauen Bergseen und endlosen Wäldern inmitten der Bündner



Ev. steht spezielle Unterkunft für Kinder, die ohne Eltern am "Super Summer Camp" teilnehmen zur Verfügung.

Anfragen bei: Daniel Fürer, Bahnhofstrasse 12, CH-9200 Gossau

Tel: +41(0)79 600 49 05; E-mail: fuererschweiz@bluewin.ch

Die allgemeinen Zielsetzungen der Kurse garantieren eine sinnvolle alters- und leistungsgerechte körperliche Auslastung ohne Gefahr einer Überbelastung. Je nach Leistungsstärken und Trainingsinhalte werden die Gruppengrößen individuell gestaffelt.

Zusätzlicher Einzelunterricht ist prinzipiell bei freien Lehr- und Platzkapazitäten fast in allen Sparten nach Absprache möglich. Wir bitten Sie, dies auf dem Anmeldeformular aus administrativen Gründen zu vermerken.

Die Küren der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten im Wesentlichen stehen, respektive sollten die Reihenfolge der Elemente vom Heimtrainer vorgenommen sein.

Informationen zur Region, etc.: www.flims.ch

Familienmitglieder können unter dem Motto «Leistung, Freude und aktive Erholung für die ganze Familie» in der alpinen Landschaft etwas für ihre körperliche und geistige Fitness tun.

Neben den sportlichen gibt es auch eine ganze Reihe von gesellschaftlichen Höhepunkten. Dazu zählt das **traditionelle Schaulaufen mit anschließendem gemeinsamen Abendessen für alle Campteilnehmer, Eltern, Trainer und Feriengäste** (Bilder 1-5), oder die **1. Augustfeier (Schweizer Nationalfeiertag!)**, etc.



Eiskunstlauf-Trainingsgruppen mit eigenen Trainern sind auf Anfrage im Patch-Betrieb in Flims, **sofern es die Kapazität erlaubt**, herzlich willkommen. Sie trainieren selbständig in den Zeiten der entsprechenden Leistungskategorien. Selbstverständlich können sie auch von unseren einzelnen Angeboten wie z. B. Schrittraining, Ergänzungstraining, Psychologie, Choreographie, RSG und Tanz-Workshop profitieren und Ausgleich auf den Tennis-Courts oder im Fitnessbereich schaffen. So nutzten dies in den letzten Jahren **Istvan Simon** Ungarn mit Szabolcs Vidrai, Victoria Pavuk u.a., **Ilona Schindler/Iwo Svec** mit Stefan Lindemann, Constanze Paulinius, Kimena Brog Meier u.a., **Alexandr Vedenin** Bayrischer Landestrainer mit Zoya Douchine, Andrea Diewald, Andrej Vlaschenko u.a., **Sylvia Holtes**, Niederlande u.a. mit Karen Venhuizen u.a., **Marius Negrea** Rumänischer Nationaltrainer mit Gheorghe Chiper, Roxana Luca u.a., **Valentin Kadzevich** mit seiner australischen Trainingsgruppe, **Victor Kudriavtsev** Russischer Startrainer mit v.l.n.r. Denis Balandin, Victor Kudriavtsev, Roman Serov, Victoria Volchkova, **Elena Matveeva** (Star Choreografin), Evan Lysacek, Daniel Fürer, u.a.



Gesamtkursleiter und Organisator (3. Bild ganz rechts aussen): **Daniel Fürer**, Bahnhofstrasse 12 CH-9200 Gossau, Tel:+41 (0)79 600 49 05; Fax:+41 (0)71 383 19 44; e-mail: fuererschweiz@bluewin.ch ab 2.7. im Sportzentrum PLS: Tel:+41 (0)81 920 91 91; Fax:+41 (0)81 920 91 92; e-mail: info@sportzentrum-flims.ch

Hotel-Partner mit Spezialarrangement für Kursteilnehmer

**** Hotel Waldhaus
7018 Flims Waldhaus
Tel:+41(0)81 928 48 48
www.waldhaus-flims.ch

**** Hotel Adula
7018 Flims Waldhaus
Tel:+41(0)81 928 28 28
www.adula.ch

**** Hotel Schweizerhof
7018 Flims Waldhaus
Tel:+41(0)81 928 10 10
www.schweizerhof-flims.ch

*** Hotel des Alpes
7018 Flims Waldhaus
Tel:+41 (0)81 928 25 25
www.hoteldesalpes.ch

*** Hotel Miraval
7018 Flims Waldhaus
Tel:+41(0)81 911 12 50
www.hotelmiraval.ch

Eiskunstlaufmaterial-Partner: Skating&sport GmbH, 8570 Weinfeld, Tel:+41(0)79 585 88 88
www.skatingundsport.ch

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer am Camp 2018 erhält einen Gutschein über 10% Rabatt beim Materialeinkauf