



**Sportanlagen**

**Eishalle** Juli bis März mit Tribüne für 1500 Personen  
Auch für Ausstellungen, Festanlässe und Veranstaltungen

**Skatepark** Quarterpipe, Wellenbahn, etc.

**Natureis** Dezember bis Februar, je nach Witterung

**Tennis** 4 Sandplätze

**Leichtathletikanlagen** für alle Disziplinen 300m Trainingsbahn

**Mehrzweckfläche** zur polysportiven Nutzung 28 x 46m

**Sportfeld** Allzweckplatz für Sport, Spiel und Spass 65 x 100m

**Naturstadion** für Openair Veranstaltungen

**Kraft- & Fitnessraum** für Krafttraining & Bodybuilding

**Schiesskeller (10m)** für Trainings & Wettkämpfe

**Lauffreff** für Jogger und Wanderer



**Spiel und Erholung**

**Restaurant** mit 100 Sitzplätzen, Gartenterrasse und Clubraum

**Unterkunft** Mehrbetträume

**Campingplatz** siehe separater Prospekt

**Kinderspielplatz** vom Restaurant überblickbar

**Eisstockfelder** für vergnügte Stunden, Spielmaterial vorhanden

**Tischtennis** 3 Tische

**Minigolfanlage** mit 18 Bahnen

**Wanderwege** für herrliche Sommer- und Winterspaziergänge

**Solarium** 10min pro Einheit



**Programm**

**Unterricht** Tennis-, Hockey- und Eislaufunterricht, Eisstockschiessen, Fitnessinstruktionen, Lauftraining

**Sportliche Anlässe** Tennis- & Minigolfturniere, Fussball- und Hockeymatches, Eisschaulaufen, Bike- und Laufevents, Spiel- & Sporttage

**Kulturelle Anlässe** Musikveranstaltungen, Ausstellungen



**Sport Facilities**

**Indoor ice rink** from July to March with seating for 1500 persons  
also suitable for exhibitions and special events

**Skate park** quarter pipe, wave trail, etc.

**Open air ice rink** from December to February, depending on weather condition

**Tennis courts** four sand courts

**Athletics field** for all disciplines (300m track)

**Multi purpose area** for general sports use 28 x 46m

**Sports field** multi use area for sports, games and fun 65 x 100m

**Open air stadium** for major events

**Fitness room** for fitness and bodybuilding

**Shooting range (10m)** for practice and competition

**Meeting point** for joggers and hikers



**Games and Recreation**

**Restaurant** with 100 seats, garden terrace and club room

**Lodging** multiple sleeping rooms

**Camping** please see separate brochure

**Children play ground** next to the restaurant

**Bavarian curling** for cosy hours, equipment provided

**Table tennis** 3 tables

**Minigolf** with 18 holes

**Hiking paths** for beautiful summer and winter hiking

**Solarium** 10min per time



**Organised Program**

**Instructions** tennis, ice hockey, ice skating, Bavarian curling, fitness and running training

**Sports events** tennis and minigolf tournaments, football and ice hockey matches, ice skating, bike and running events, sports days

**Cultural events** concerts, exhibitions





### **Kontakt / Contact**

Sportzentrum Prau la Selva

CH – 7018 Flims Waldhaus

Tel. 081 920 91 91

Fax 081 920 91 92

[www.sportzentrum-flims.ch](http://www.sportzentrum-flims.ch)

[info@sportzentrum-flims.ch](mailto:info@sportzentrum-flims.ch)

[www.camping-flims.ch](http://www.camping-flims.ch)

[www.rest-sportzentrum.ch](http://www.rest-sportzentrum.ch)

### **Öffnungszeiten / Opening times**

Ganzes Jahr geöffnet, ausgenommen April

Open all year round except April

# Sportzentrum Prau la Selva

## Sport und Vergnügen

